



pingpongperthom.com



Federació Catalana de Tennis de Taula

### «Descobreix el Tennis de Taula»

Sessió pràctica d'una hora de duració on es dona a conèixer els trets principals de l'esport del tennis de taula. Aquesta sessió es pot fer a les instal·lacions de la FCTT o a la mateixa escola o institut.

### «Tennis de Taula + Esgrima»

Sessió pràctica de tennis de taula i esgrima a les instal·lacions de Reina Elisenda. Ideal per a dos grups per classe perquè mentre un grup fa esgrima l'altre fa tennis de taula i després es canvien.

### «Pingpong al pati»

Són molt pocs els esports que es practiquen habitualment a l'hora del pati i per això el programa **pingpongperthom** us presenta aquesta oferta.

### «Torneig de pingpong»

Una competició a les instal·lacions de la FCTT de Reina Elisenda, durant 4 hores, on tothom jugarà un mínim de 7 partits i els tres primers tindran premis.

### «Exhibició-show de tennis taula»

Viu l'espectacle del Tennis de Taula en directe: picades, globus, efectes, pilotes increïbles realitzats per dos jugadors d'alt nivell.

### «Vols ser monitor de pingpong?»

Formació dels professors d'educació física com a monitors de tennis de taula. Aprenentatge pràctic de la tècnica bàsica del tennis de taula.

### «El TT va a l'Escola»

Tennis de Taula com a activitat extraescolar.

**Informació:**  
**Josep Llopart (Director Programes FCTT)**  
Tel.: 932800300 ext. 5  
josepllopart@fctt.org  
www.ppxtt.cat  
www.fctt.cat

/ Speedcourts /  
Outdoor games  
equipment

Vols una taula d'exterior  
de gran qualitat?

**Madison**  
D.M.V. SPORTS  
www.tenismesa.es





## «Descobreix el Tennis de Taula»

La FCTT ofereix a les escoles la possibilitat de donar a conèixer l'esport del tennis de taula als seus alumnes en una sessió d'una hora de pràctica. Aquesta activitat es pot fer a les instal·lacions de la FCTT a Reina Elisenda o es pot adaptar a la mateixa escola.

En la sessió es fa una presentació general de l'esport, la relació amb el pingpong, s'expliquen i es practiquen els cops bàsics del tennis taula, dreta i revés, el servei, es fan aclariments al reglament "popular" i s'acaba amb un joc en el que van variant les parelles de joc.

### OPCIÓ REINA ELISENDA

#### Lloc:

Complex Esportiu Municipal Reina Elisenda  
**Horari:** matins de 9:00 a 14:00 i tardes de 15:00 a 17:00

**Durada:** 1 hora (ampliable)

**Grups:** de 24 a 32 nens/nenes

**Taules:** mínim de 12 taules

Es deixen pales i pilotes

**Preus:** Amb 1 monitor 50 €/hora  
 Amb 2 monitors 70 €/hora

**Adreça:** Duquessa d'Orleans 29 interior,  
 08034 Barcelona

### OPCIÓ A LA PRÒPIA ESCOLA O INSTITUT

**Horari:** a concretar

**Durada:** 1 hora per grup (ampliable)

Depenent de les condicions de l'escola o institut es concretarà el nombre de participants per grup. Sovint es poden utilitzar taules de menjador o dibuix per facilitar que participin activament el major nombre d'alumnes.

Es deixen pales i pilotes

**Preus:** Monitor 32 €/hora  
 Desplaçament 15 €

Més informació i reserves:

Josep Llopart  
 Director Programes FCTT

Tel.: 932800300 ext. 5  
 josepllopart@fctt.org  
 www.fctt.cat www.ppxtt.cat



Taula d'exterior antivandàlica 2A

## «Pingpong al pati»

El ping-pong és un esport sense contacte físic, dinàmic, divertit i que té molta acceptació entre nois i noies.

La FCTT us presenta la nova taula antivandàlica de l'empresa **Speedcourts** per a exterior, més econòmica i igual de resistent, ideal per a escoles i instituts.

Als centre educatius que vulguin col·locar una taula d'exterior fixa, de màxima resiliència, homologada oficialment, us oferim la següent proposta:

### Preu final:

Taula antivandàlica (transport inclòs) **995 €**

Exhibició ppxtt **250 €**

**Total 1.245 €**

**1.100 € (+IVA)**

En cas de només voler la taula, el preu seria:  
 995€ -10% dte. = 895,50€ + IVA

Penseu que la taula que us oferim és totalment antivandàlica i que la seva durada està totalment assegurada amb 3 anys de garantia total (si voleu saber més de la taula ho trobareu a [www.speedcourts.com](http://www.speedcourts.com)).

Per demanar més informació, adreceu-vos a:

Josep Llopart  
 Director Programes FCTT  
 Tel.: 932800300 ext. 5  
 josepllopart@fctt.org  
 www.fctt.cat www.ppxtt.cat



## «Tennis de Taula + Esgrima»

La Federació Catalana de Tennis de Taula (FCTT) dins del programa **Pingpongperthom**, i el Club d'Esgrima Sala d'Armes Montjuïc (SAM), dins del programa **Acostem l'Esgrima a l'Escola**, ofereixen a escoles i instituts, l'oportunitat de practicar i conèixer dos esports minoritaris però alhora molt coneguts: el tennis de taula i l'esgrima.

El fet de compartir una instal·lació com és el Complex Esportiu de Reina Elisenda, facilita la possibilitat que un o dos grups puguin practicar en una mateixa sessió de matí els dos esports. Mentre un grup practica un esport l'altre grup practica l'altre i al cap de dos hores els grups s'intercanvien.

En les sessions es donaran a conèixer la tècnica bàsica de cada esport i sobretot la pràctica dels mateixos. El nombre de nens/es seria d'un màxim de 60, per fer dos grups al voltant dels 30.

Les sessions són d'una hora i mitja cadascuna amb dos monitors en cadascun dels esports (uns 15 nens/es per monitor).

**Exemple:** 9:00 a 11:00 grup 1: tennis taula - grup 2: esgrima  
 11:00 a 13:00 grup 1: esgrima - grup 2: tennis taula

Cal destacar que el desplaçament es pot fer en ferrocarrils, perquè el Complex Esportiu està situat just al costat de la parada dels FGC de Reina Elisenda.

**Preus:** Pack tennis de taula + esgrima: **240€** per grup (de 30).

**Adreça:** Duquessa d'Orleans, 29 interior, 08034 Barcelona.

**Dades de contacte:**  
 Més informació i reserves:

FCTT Tel.: 932800300  
 josepllopart@fctt.org  
 www.fctt.cat  
 www.ppxtt.cat  
 Josep Llopart (FCTT)

Club d'Esgrima SAM Tel.: 932040819  
 promocio@esgrimasam.cat  
 www.esgrimasam.cat  
 Didac Gamero (SAM)



## «Torneig de pingpong»

La FCTT ofereix a les escoles la possibilitat de fer un torneig de pingpong a les instal·lacions de Reina Elisenda.

Primer es fa una fase de grups de 4 jugadors/es per grup, i després una fase d'eliminatòries on tothom segueix jugant encara que perdi.

Al final tothom **juga 7 partits.**

**Lloc:** Complex Esportiu Municipal de Reina Elisenda  
**Adreça:** Duquessa d'Orleans, 29, interior, 08034 Barcelona  
**Data:** a concretar  
**Durada:** 4 hores  
**Grups:** de 24 a 32 nens/nenes  
**Taules:** 16 taules

**Premis:** premis pels tres primers classificats  
 Es deixen pales i pilotes.

**Preu: 210 €**

Per demanar més informació us podeu adreçar a:

Josep Llopart  
 Director Programes FCTT  
 Tel.: 932800300 ext. 5  
 josepllopart@fctt.org  
 www.fctt.cat www.ppxtt.cat

Cal destacar que el desplaçament es pot fer en ferrocarrils, perquè el Complex Esportiu està situat just al costat de la parada dels FGC de Reina Elisenda.



## «Exhibició - show de tennis taula»



**Lloc:** a l'Escola  
**Data i hora:** a concretar  
**Durada:** 40 minuts  
**Grups:** de 24 a 32 nens/nenes  
**Taula:** 1 taula  
**Espai:** cobert  
**Preus:**  
Exhibició-show **250 €**

Més informació i reserves:

Josep Llopart  
Director Programes FCTT

Tel.: 932800300 ext. 5  
josepllopart@fctt.org  
www.fctt.cat www.ppxtt.cat

Dos jugadors d'èlit fan les delícies dels alumnes amb una demostració de tennis taula d'alt nivell on deixen a tothom bocabadat.

Cops increïbles entre tocs d'humor que fan d'aquest esport, un espectacle.

## «El TT va a l'Escola»



La FCTT ofereix a Escoles i Instituts el Tennis de Taula com a activitat extraescolar.

El tennis de taula o pingpong és un esport molt complet que ajuda als nens i nenes a millorar la seva concentració, coordinació visió - motora, habilitat específica, etc.

És per això que us animem a introduir el tennis de taula com una activitat extraescolar a més a més de les que ja s'estan fent.

La FCTT us posarà en contacte amb un monitor titulat que dinamitzi l'activitat i faciliti la participació dels participants de manera **gratuïta** en totes les competicions del programa **pingpongperthom** (programa de lleure de la FCTT, [www.ppxtt.cat](http://www.ppxtt.cat)).

### Què ha d'aportar l'escola?

- Grup de treball: de 8 a 12 alumnes
- Material:
  - de 3 a 5 taules
  - pales i pilotes
- Espai interior

### Com és l'entrenament?

- Dies: 1 dia a la setmana
- Durada: 1h 30min
- Preu: 120 €/mes

### IMPORTANT!!!!

A les 6 primeres Escoles o Instituts que formin part del programa, la FCTT els cedirà una taula per una temporada.

Per demanar més informació o plantejar-nos alternatives que s'ajustin a les vostres necessitats, us podeu adreçar a:

Josep Llopart  
Director Programes FCTT  
Tel.: 932800300 ext. 5  
josepllopart@fctt.org  
www.fctt.cat www.ppxtt.cat

## «Vols ser monitor de pingpong?»

La FCTT ofereix als professors/es d'educació física l'oportunitat de fer el curs de «**Monitor de Tennis de Taula**».

Tenint en compte el coneixement pedagògic dels professors/es, el curs es basa en el coneixement dels conceptes principals de l'esport, l'aprenentatge pràctic dels cops bàsics, i en l'organització d'un grup d'iniciació.

La formació es fa en grups reduïts, de 8 persones. Al final del curs, es lliurarà als professors/es el carnet federatiu acreditant la formació realitzada.

**Lloc:** Complex Esportiu Municipal de Reina Elisenda

**Adreça:** Duquesa d'Orleans, 29, interior, 08034 Barcelona

**Dates:** a concretar 3 dies de dilluns a divendres

**Durada:** total 6 hores (2 per sessió)

Es deixen pales.

**Preu:** 50 €



Per demanar més informació us podeu adreçar a:

Josep Llopart  
Director Programes FCTT  
Tel.: 932800300 ext. 5  
josepllopart@fctt.org  
www.fctt.cat www.ppxtt.cat

Cal destacar que el desplaçament es pot fer en ferrocarrils, perquè el Complex Esportiu està situat just al costat de la parada dels FGC de Reina Elisenda.

La Federació Catalana de Tennis de Taula (FCTT), dins del programa **pingpongperthom**, us ha presentat diferents activitats per facilitar el coneixement de l'esport del tennis de taula dins d'Escoles i Instituts pel curs 2010-2011.

Si cap de les propostes no encaixa amb el que voleu, no dubteu en contactar i intentarem adaptar-nos a les vostres necessitats.

Josep Llopart  
FCTT

Tel.: 932800300 ext. 5  
josepllopart@fctt.org  
www.fctt.cat  
www.ppxtt.cat



[pingpongperthom.com](http://pingpongperthom.com)