



**Federació Catalana  
de Tennis de Taula**

C/ Duquessa d'Orleans, 29. 08034 Barcelona. Tel. 93 280 03 00. Fax: 93 280 35 42. correu: fctt@fctt.org. Web: www.fctt.cat



**Escola Catalana d'Entrenadors**



## CURSET DE MONITOR DE TENNIS DE TAULA Jornada intensiva de formació: Vols millorar?

El programa Pingpongperthom, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Entrenadors de Tennis de Taula, organitzen paral·lelament, un curset de monitor de tennis de taula i una jornada intensiva de formació per qui vulgui millorar els coneixements bàsics del tennis de taula.

El curset de monitor s'ha organitzat de tal manera perquè les dues sessions del dissabte puguin ser aprofitades per totes aquelles persones que volen millorar el seu nivell. La tercera sessió, la del diumenge, és exclusivament per aquelles persones que a més a més, volen obtenir el títol de monitor de tennis de taula.

En les diferents sessions es donaran nocions per conèixer i entendre els principis bàsics, la tècnica gestual, com funciona l'aprenentatge i com organitzar entrenaments d'iniciació. Es combinaran apartats teòrics amb la pràctica (cal portar la pala).

En el moment de fer la inscripció cal definir si es fa la inscripció al curset de monitor o a la jornada de formació.

Places totals:	32
Dates:	9 i 10 d'abril
Horari:	dissabte, dia 9: de 9:30 a 13:30 i de 15:00 a 19:00 diumenge, dia 10: de 9:30 a 13:30
Lloc:	Barcelona. Complex Esportiu Municipal de Reina Elisenda
Preu curset:	50€ sense llicència de PPxTT 45€ amb llicència de PPxTT
Preu jornada:	35€ sense llicència de PPxTT 30€ amb llicència de PPxTT

Formador: Josep Llopart

La data límit d'inscripció i pagament: **7 d'abril**

### Programa:

#### dissabte matí

Nocions bàsiques  
Les variables  
Accions pala-pilota  
Manaments tècnics  
Els cops tècnics 1

#### diumenge matí

El treball en la iniciació  
La didàctica en l'aprenentatge 2  
Organització de les sessions  
El reglament

#### dissabte tarda

Els serveis  
La didàctica en l'aprenentatge 1  
Tècnica de cames  
Els cops tècnics 2

Per qualsevol dubte us podeu adreçar a Josep Llopart ([josepllopart@fctt.org](mailto:josepllopart@fctt.org))

Cordialment,

Josep M<sup>a</sup> Yxart i Galter  
Director ECETT

Josep Llopart  
Responsable PPxTT

Barcelona, 22 de març de 2011